

# Maduralia

QUINTO CONGRESO

Sobre el bienestar y la calidad de vida en la madurez  
Nutrición, Viajes, En forma, Ocio...

ENTRADA  
GRATUITA



26 y 27 de octubre de 2019  
PALACIO DE CIBELES  
CAJA DE MÚSICA  
MADRID CENTROCENTRO

Sorteos, regalos  
y actuaciones

[www.maduralia.com](http://www.maduralia.com)

## PROGRAMA

### Sábado 26 de octubre

#### Mañana

- 09:30 h. **Apertura del Congreso. Inauguración Oficial**  
- José Anierte Rueda. Delegado del Área de Gobierno de Familias, Igualdad y Bienestar Social.  
- Matilde Pelegrí Torres. Presidenta de Fundación Mayores de Hoy.
- 10:15 h. **Talleres de promoción de Envejecimiento Activo**  
- Íñigo Estelles Marcos de León. Responsable de Comunicación de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid.
- 10:45 h. **La soledad no deseada**  
- Ayuntamiento de Madrid
- 11:15 h. **Espacio "Liberty Seguros". Movilidad Senior y Ciudades Amigables**  
- Álvaro Ferrol Ferreiro. Responsable de RSC y Patrocinios de Liberty Seguros.  
- Rosa Regatos. Arquitecta técnica Ceapat - Imsero.
- 12:00 h. **Pausa café**
- 12:30 h. **Turismo Senior, nuestra propuesta de viajes y oportunidad de negocio**  
- Fernando Tomás Ginés. Director de Comunicación de Viajes El Corte Inglés
- 13:15 h. **Nutrición. A vueltas con la comida, ¿cuántas veces debemos comer al día?**  
- Conchi Maximiano Alonso. Vocal de la Junta de Gobierno de Codinma, Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de la Comunidad de Madrid.
- 14:00 h. **Descanso**

#### Tarde

- 15:45 h. **Bienvenida y sorteos**
- 16:15 h. **Espacio "la Caixa"**
- 17:00 h. **Espacio "Janssen". Modelo Afectivo Efectivo, Más Que Abuelos**  
- Ramón Frexes Illueca. Director Nacional de Relaciones Institucionales de Janssen y responsable RSC Iberia.
- 17:45 h. **Viviendas compartidas- la riqueza de compartir**  
- Lola Carbonel Zaragoza. Directora Ejecutiva de Fundación Alicia y Guillermo.  
- Concepción García Conde. Coordinadora del programa "Hogar y Café", Fundación Pilares.
- 18:30 h. **Sexualidad y calidad de vida.**
- 19:00 h. **Fin jornada**

### Domingo 27 de octubre

#### Mañana

- 10:30 h. **Bienvenida**
- 11:00 h. **Universidad y protagonismo de las personas mayores**  
- Elisa Nuez Patiño. Vicepresidenta primera de Caumas, Confederación de Asociaciones de Programas Universitarios de Personas Mayores.  
- Manuel Rey. Profesor de la Universidad de Mayores de Alcalá de Henares. "Aún aprendo".
- 12:00 h. **Espacio "la Caixa"**
- 12:45 h. **Mayores siempre en movimiento**  
- Quique Guijaro. Ya somos mayores de edad.  
- Master Class "Zumba para tod@s".  
- Higiene postural
- 14:00 h. **Clausura**  
- Mercedes Montenegro Peña. Directora General de Mayores del Ayuntamiento de Madrid.

Patrocina



Colaboran



Organiza



Más información e inscripciones en:

[info@maduralia.com](mailto:info@maduralia.com)