

Maduralia

www.maduralia.com

TERCER CONGRESO

Sobre el bienestar y la calidad de vida en la madurez

Patrocinadores

VIAJES

El Corte Inglés



Obra Social "la Caixa"

Colaboradores

Colnatur unicef

Especialistas en colágeno



VICHY CATALAN

Organizadores



www.maduralia.com

Polideportivo de Navalcarbón.
Las Rozas. Madrid

30 de septiembre - 01 de octubre 2017

PROGRAMA GENERAL

Sábado 30 de septiembre

Mañana

- 09:30 h. **Apertura del Congreso. Inauguración Oficial**
Ayuntamiento de las Rozas.
Fundación Mayores de Hoy
- 10:00 h. **El Reto Demográfico**
Comisionada del Gobierno
Presidente de la Comisión del Reto Demográfico
Presidente de CEIM
Modera: *Matilde Pelegrí Torres. Presidenta de Fundación Mayores de Hoy*
- 11:00 h. **Pausa Café**
- 11:30 h. **Equilibrio entre cuerpo y mente**
Espacio "la Caixa"
- 12:30 h. **Vichy Catalan te enseña a bailar Swing.**
Escuela de Swing Maniacs de Madrid
- 13:15 h. **Master Class**
Área de Deportes y Escuela de Salud
- 14:00 h. **Vino Español**

Tarde

- 17:00 h. **Salud y envejecimiento activo**
Sociedad Española de Geriátría y Gerontología
- 17:30 h. **Cultura y ocio**
Ayuntamiento de las Rozas
- 18:00 h. **Turismo Senior. Nuevas experiencias**
Viajes El Corte Inglés
- 18:30 h. **Conferencia**

Domingo 1 de octubre

- 10:30 h. **Desayuno de Bienvenida**
- 11:00 h. **Participación Social y emprendimiento**
Asociación de Mayores de Las Rozas (Participación Social)
Felipe Martín (Cohousing)
Carlos Molina (Emprendimiento)
- 12:15 h. **Testamentos y legados**
UNICEF
- 13:00 h. **Tecnología**
Espacio "la Caixa"
- 13:45 h. **Nutrición**
Mitos y Realidades en alimentación a partir de los 50 (ADDINMA)
- 14:15 h. **Clausura**
Ayuntamiento de Las Rozas
Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid
Fundación Mayores de Hoy
- 14:30 h. **Vino Español**

