

Maduralia

www.maduralia.com

TERCER CONGRESO

Sobre el bienestar y la calidad
de vida en la madurez

Patrocinadores

VIAJES

El Corte Inglés



Obra Social "la Caixa"

Colaboradores

Colngtur
Especialistas en colágeno

Carrefour

doro

Flora

Gallina Blanca

Hasta Siempre
LA HUELLA DE TU CARINO

ORPEA
RESIDENCIAS

Sanitas

UDP
UNIÓN DE PRODUCTORES DE MADRID

VICHY
CATALAN

Victoria
La vida para mayores de 50 años

Organizadores

GRUPO
SENDA

MAYORES
DE HOY
Fundación

Ayuntamiento de
Las Rozas

www.maduralia.com

Polideportivo de Navalcarbón.
Las Rozas. Madrid

30 de septiembre - 01 de octubre 2017

PROGRAMA GENERAL

Sábado 30 de septiembre

Mañana

- 09:30 h. **Apertura del Congreso. Inauguración Oficial**
Paula Gómez-Angulo Amorós. Concejala de Familia, Servicios Sociales y Transportes del Ayuntamiento de Las Rozas
Matilde Pelegrí Torres. Presidenta de Fundación Mayores de Hoy
- 10:00 h. **El Reto Demográfico**
Edelmira Barreira. Comisionada del Gobierno
Ignacio Cosidó Gutiérrez. Presidente de la Comisión Especial sobre la Evolución Demográfica del Senado
Eva Serrano Clavero. Vicepresidenta de CEIM
Carmen Fúnez. Secretaria General de la Fundación Mujeres en Igualdad
Modera: Matilde Pelegrí Torres. Presidenta de Fundación Mayores de Hoy
- 11:00 h. **Pausa Café.** Por cortesía de Cafetería Castilla
- 11:30 h. **Taller ¡En Forma!**
Espacio "la Caixa"
- 12:30 h. **Vichy Catalan te enseña a bailar Swing**
Escuela de Swing Maniacs de Madrid
- 13:15 h. **Master Class Body Balance** *(se recomienda ropa cómoda)*
Área de Deportes y Escuela de Salud

Tarde

- 17:00 h. **Testamento Solidario UNICEF: #VidasQueDanVida**
UNICEF Comité Español
- 17:30 h. **Mayores dinámicos y viajeros. Experiencias**
Asociaciones y Mayores de Las Rozas
- 18:00 h. **Turismo Senior. Nuevas experiencias**
Fernando Tomás Ginés. Director de Comunicación de Viajes El Corte Inglés
- 18:30 h. **Conferencia Los Mayores en el Arte**
Diego Blanca Roba. Profesor de Centros de Mayores de Las Rozas
- 20:00 h. **Aperitivo**

Domingo 1 de octubre

"DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES"

- 10:30 h. **Desayuno de Bienvenida. Chocolatada**
- 11:00 h. **Participación Social y emprendimiento**
Participación Social. Asociaciones y Mayores de Las Rozas
Cohousing. Felipe Martín. Socio Fundador de Profuturo
Aprender a emprender a los 50. Carlos Molina. Director General de 50pro
Modera: Bárbara Fernández Álvarez-Robles. Concejala de Economía, Empleo y Consumo del Ayuntamiento de Las Rozas
- 12:15 h. **Salud y Envejecimiento Activo**
Dra. Sacramento Pinazo. Vicepresidenta de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología
- 13:00 h. **Taller Alimenta tu bienestar**
Espacio "la Caixa"
- 13:45 h. **Nutrición. Mitos y Realidades en la alimentación a partir de los 50**
Esther Miranda Torresano. Nutricionista. Asociación de Dietistas Nutricionistas de Madrid (ADDINMA)
- 14:15 h. **Clausura**
José de la Uz Pardos, Alcalde de Las Rozas
Matilde Pelegrí Torres. Presidenta de Fundación Mayores de Hoy

