

# Maduralia

TERCER CONGRESO

*Sobre el bienestar y la calidad  
de vida en la madurez*

30 de septiembre - 01 de octubre 2017

## Patrocinadores



VIAJES  
*El Corte Inglés*

## Colaboradores

**Colnatur**  
Especialistas en colágeno

## Organizadores



[www.maduralia.com](http://www.maduralia.com)



Polideportivo de Navalcarbón.  
**Las Rozas. Madrid**

# PROGRAMA GENERAL

**Sábado 30 de septiembre**

*Mañana*

- 09:30 h. **Apertura del Congreso. Inauguración Oficial**
- 10:00 h. **El Reto Demográfico**  
Comisionada del Gobierno  
Presidente de la Comisión del Reto Demográfico  
Presidente de CEIM  
Modera: *Matilde Pelegrí Torres. Presidenta de Fundación Mayores de Hoy*
- 11:00 h. **Pausa Café**
- 11:30 h. **Salud y Envejecimiento Activo**  
Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología
- 12:00 h. **Espacio "la Caixa".** Equilibrio entre cuerpo y mente
- 13:00 h. **Master Class**  
Área de Deportes y Escuela de Salud
- 14:00 h. **Vino Español**

*Tarde*

- 17:00 h. **Turismo y Cultura**  
Ayuntamiento de Las Rozas
- 18:00 h. **Turismo Senior. Nuevas Experiencias**  
Viajes El Corte Inglés
- 18:30 h. **Cine Fórum**

**Domingo 1 de octubre**

- 10:30 h. **Desayuno de Bienvenida**
- 11:00 h. **Participación Social y Emprendimiento**  
Asociación de Mayores de Las Rozas (Participación Social)  
Felipe Martín (Cohousing)  
Carlos Molina (Emprendimiento)
- 12:30 h. **Espacio "la Caixa".** Tecnología y Brecha Digital
- 13:30 h. **Nutrición**  
Mitos y Realidades en alimentación a partir de los 50 (ADDINMA)
- 14:00 h. **Clausura**  
Ayuntamiento de Las Rozas  
Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid  
Fundación Mayores de Hoy
- 14:30 h. **Vino Español**

