

# Maduralia

## JORNADA

sobre el bienestar y la calidad de vida en la madurez

15 de junio de 2017



[www.maduralia.com](http://www.maduralia.com)

Palacio de Villa Suso.  
Plaza del Machete s/n. Vitoria-Gasteiz

## Patrocinadores

*Victoria*  
No apto para menores de 20 años

**EROSKI**  
zurekin

**AUSONIA**  
DISCREET

**OLAY**

**PANTENE**

**EROSKI** viajes  
*¿Sueñas? ¡Vuela!*


## Colaboradores

**Bizkaia**  
foru alaiundia  
diputazioan foral

  
Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala

[ ALMENDRA ]  
catering

**gasteiz on**

 Zahartzaroa

**ASTOBIZA**

**m CLASS**  
moda centro  
agencia de modas  
diseño de modas  
[www.mclassmoda.com](http://www.mclassmoda.com)

  
Obra Social "la Caixa"

## Organizadores

 **MAYORES  
DE HOY**  
Fundación

 **GRUPO  
SENDA**

# PROGRAMA GENERAL

VITORIA-GASTEIZ

Jueves 15 de junio de 2017

**09.30 h. Recepción de asistentes**

**10.00 h. Inauguración**

Peio López de Munain. *Concejal de Políticas Sociales. Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz*  
Matilde Pelegrí. *Presidenta Fundación Mayores de Hoy*  
Iñaki Artaza. *Presidente de la Fundación Envejecimiento y Salud de la SEGG. Director asistencial de Igurco Servicios Sociosanitarios.*

**10.30 h. Salud y calidad de vida**

**“Alteraciones que afectan a la mujer en la madurez”**  
Iñaki Artaza. *Presidente de la Fundación Envejecimiento y Salud de la SEGG. Director asistencial de Igurco Servicios Sociosanitarios.*

**“Salud y bienestar. Programa por la autonomía personal y la mejora del bienestar de las personas mayores”**  
Luis Aranda. *Técnico del Programa de Personas Mayores. Obra Social “la Caixa”*

**11.30 h. Pausa Café**

**12.00 h. Turismo Senior**

**“Nuevas experiencias en turismo sénior”**  
Vanesa Arranz. *Responsable de red de Viajes Eroski en Álava*

**12.30 h. Prevención de caídas en personas mayores**

**“Llevas mucho andado, no te caigas ahora”**  
Rocío Santillana Tainta. *Responsable del Programa de Prevención de Caídas. Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz*

**13.15 h. Nutrición**

**“Nos ocupa tu salud y bienestar”.**  
Alejandro Martínez Berriochoa. *Director general de Fundación Eroski*

**13.45 h. Show cooking**

Iker Asurmendi. *Jefe de cocina de Almendra Catering*

**14.15 h. Descanso**

**16.00 h. Taller “Salud bucodental”**

**“El cuidado de tu boca”**  
José M<sup>a</sup> Valls. *Delegado de Oral B en el País Vasco*

**16.45 h. Taller de participación social y bienestar en los centros socioculturales de mayores**

Raquel Villarreal. *Educadora social y técnica de los centros socioculturales de Vitoria-Gasteiz*

**17.30 h. Taller de Sexología**

**“El placer en la madurez”**  
Ziortza Karrantza. *Psicóloga y experta en sexología*

**18.00 h. Taller de Belleza**

**“Cuidado de la piel madura y el cabello”.**  
Elio Estévez. *Director de comunicación científica Procter & Gamble España*

**18.45 h. Clausura**

Desfile de Moda

*Maduralia*

