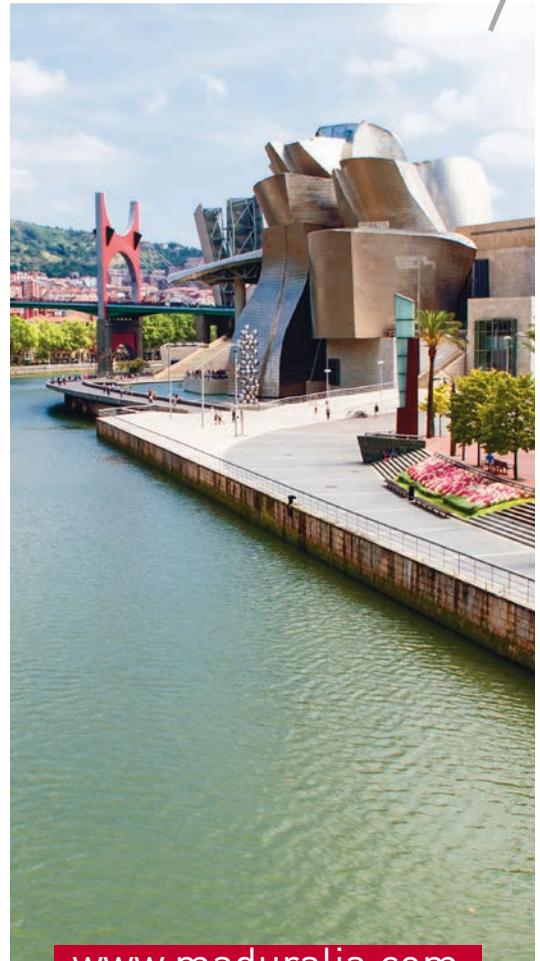


Maduralia

JORNADA

sobre el bienestar y la calidad de vida en la madurez

28 de junio de 2017



Patrocinadores

No apto para menores de 20 años
Victoria

EROSKI
zurekin

AUSONIA
DISCREET

OLAY

PANTENE

EROSKI viajes
¿Sueñas? ¡Vuela!

Colaboradores

Bizkaia
foru aldundia
diputación foral

Obra Social "la Caixa"

BilbaoCentro
merkataritza-erakunde-erakunde enpresa

BiTxia
Txakolin

ESHBI
ERAKUNDE ENPREZ
ERAKUNDE ENPREZ

Gurenduz

Organizadores

**MAYORES
DE HOY**
Fundación

**GRUPO
SENDA**

www.maduralia.com

Diputación Foral del Bizkaia. Sala Ondare
C/María Díaz de Haro, 11. 48013 Bilbao

PROGRAMA

GENERAL

Miércoles 28 de junio de 2017

BILBAO

09.30 h. **Recepción de asistentes**

10.00 h. **Inauguración**

Ruth González. *Fundación Mayores de Hoy. Directora general.*
Iñaki Artaza. *Presidente Fundación Envejecimiento y Salud de la SEGG.*
Director asistencial de Igarco Servicios Sociosanitarios.

10.30 h. **Salud y calidad de vida**

"Alteraciones que afectan a la mujer en la madurez"
Iñaki Artaza. *Presidente Fundación Envejecimiento y Salud de la SEGG.*
Director asistencial de Igarco Servicios Sociosanitarios.

"Salud y Bienestar. Programa por la autonomía personal y la mejora del bienestar de las personas mayores"

Luis Aranda. *Técnico del Programa de Personas Mayores de Obra Social "la Caixa".*

11.30 h. **Pausa Café**

12.00 h. **Turismo Sénior**

"Nuevas experiencias en turismo sénior"
Juan José Romera. *Responsable de grupos de Bizkaia en Viajes Eroski.*

12.30 h. **Nutrición**

"Nos ocupa tu salud y bienestar".
Alejandro Martínez Berriochoa. *Director general de Fundación Eroski.*

13.00 h. **Show cooking**

Escuela de Hostelería Bilbao.

14.00 h. **Descanso**

16.30 h. **Taller de Salud Bucodental**

"El cuidado de tu boca"
José María Valls. *Delegado de Oral B en País Vasco.*

17.00 h. **Taller de Sexología**

"El placer en la madurez"
Ziortza Karrantza Ramírez. *Psicóloga y sexóloga y directora del Centro de Psicología y Sexología Gurenduz.*

17.30 h. **Taller de Belleza**

"Cuidado de la piel madura y el cabello".
Procter & Gamble

18.15 h. **Clausura**

Desfile de Moda.

Maduralia

