

Maduralia

JORNADA

sobre el bienestar y la calidad de vida en la madurez

23 de mayo de 2017

Patrocinadores

Victoria
su regalo para empezar de 30 años

EROSKI
zurekin

AUSONIA
DISCREET

Olay

PANTENE

EROSKI viajes
¿Sueñas? ¡Vuela!

Colaboradores

Zahartzaroa
PROYECTOS
DE GOBIERNO Y
LIDERAZGO

FUNDACIÓN
SEUR

cebanc
profesionales profesionales
formación de profesionales

sukaldaritza-ostalaritza
cocina-hostelería

+55

Bezabal
TXAKOLI

Organizadores

MAYORES
DE HOY
Fundación

GRUPO
SENDA



www.maduralia.com

Salón de Plenos del Ayuntamiento de Donostia.
Ijentea Kalea, 1. 20003 Donostia, Guipuzkoa



PROGRAMA

GENERAL

Martes 23 de mayo de 2017

DONOSTIA

09.30 h. **Recepción de asistentes**

10.00 h. **Inauguración**

Matilde Pelegrí, *presidenta Fundación Mayores de Hoy*
Iñaki Artaza, *presidente Zahartzaroa*

10.30 h. **Salud y calidad de vida**

"Alteraciones que afectan a la mujer en la madurez".

Iñaki Artaza, *presidente Zahartzaroa*

"Prevención para un envejecimiento saludable". Javier Yanguas,
doctor en Psicología e investigador en Matia Instituto

11.30 h. **Pausa Café**

12.00 h. **Turismo Senior**

"Nuevas experiencias en turismo sénior". Susana Sarasua,
responsable de red en Gipuzkoa, Viajes Eroski

12.30 h. **Nutrición**

"Nos ocupa tu salud y bienestar". Alejandro Martínez Berriochoa,
director general de Fundación Eroski

13.00 h. **Show cooking**

Erroze Echeveste, *profesora de pastelería y cocina en CEBANC*

14.30 h. **Descanso**

16.30 h. **Taller "Salud bucodental"**

"El cuidado de tu boca". José M^º Valls, *delegado de Oral B en el País Vasco*

17.00 h. **Taller de Sexología**

"El placer en la madurez". Flor Martín, *monitora de educación sexual y directora de comunicación de GERAS Programación Psicosocial.*

17.30 h. **Taller de Belleza**

"Cuidado de la piel madura y el cabello". María Luisa Chacón, *directora de comunicación Procter & Gamble España*

18.15 h. **Presentación del programa Plus 55**

María Fernández Ezeiza, *coordinadora del programa +55 Actuación "Willcomen Cabaret"*

19.00 h. **Clausura**

Aitziber San Román Abete, *concejala de Acción Social del Ayuntamiento de Donostia*
Matilde Pelegrí Torres, *presidenta de la Fundación Mayores de Hoy*



Maduralia