

Patrocinadores



No apta para menores de 28 años
Victoria



PANTENE

VIAJES
El Corte Inglés

Colaboradores



Con el apoyo de



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA



SOCIEDAD VALENCIANA DE GERIÁTRICA Y GERONTOLOGÍA

Organizadores



Maduralia

JORNADA

sobre el bienestar y la calidad de vida en la madurez

27 de octubre de 2016



JUBIOCIO

C/General Llorens, 33.

Distrito Benicalap. 46025 Valencia

www.maduralia.com

PROGRAMA GENERAL

Jueves 27 de octubre 2016

09.00 h. **Recepción de asistentes**

09.30 h. **Inauguración.**

Pilar BERNABÉ.

Ayuntamiento de Valencia

Presentación del DECÁLOGO MADURALIA

Matilde PELEGRÍ.

Presidenta de Fundación Mayores de Hoy

Ruth GONZÁLEZ.

Directora de la Fundación Mayores de Hoy

10.00 h. **Turismo y Cultura sénior**

- **Nuevas experiencias en turismo sénior.**

Fernando TOMÁS GINÉS.

Director de Comunicación de Viajes El Corte Inglés.

- **El termalismo como turismo de salud.**

Carlos ABELLA.

Director de Marketing de Relais Thermal.

- **Los museos y el voluntariado sénior.**

FEVATED.

Museo de Bellas Artes de Valencia.

11.00 h. **Taller "Cuidados al cuidador"**

Ángela SIERRA.

Experta en cuidados de personas mayores.

Asesora de Lindor Ausonia.

11.45 h. Pausa café

12.15 h. **Voluntariado, Participación ciudadana y**

Asociacionismo

- **La importancia del movimiento asociativo.**

Iaioflautas y UDP

- **Participación ciudadana.**

Vicenta ALCÁCER.

Presidenta de Asociación Tyrius.

- **Formación en nuevas tecnologías a todas las edades.**

AVIM

- **El uso del smartphone de los sénior.**

Luis CASTILLO.

Subdirector de Doro España y Portugal.

13.15 h. **Prevención, sexualidad y calidad de vida**

- **El placer en la madurez.**

Raúl ESPERT.

Neuropsicólogo Clínico

- **Mitos y realidades de la sexualidad.**

14.15 h. Pausa comida

16.00 h. **Taller de Belleza**

Rosa GARCÍA ROMERO.

Experta en belleza de Procter & Gamble.

Coach de Olay y Pantene.

16.45 h. **Salud y nutrición en la madurez**

- **Alimentación a partir de los 50 años.**

Paula CRESPO

Nutricionista del Hospital La Fe de Valencia.

- **Salud integral y ejercicio físico.**

Cristina BLASCO LAFARGA

Departamento de Educación Física y Deportiva.

Universitat de Valencia

17.30 h. **Formación a lo largo de la vida**

- **Universidad de Mayores**

Ramón LÓPEZ.

Vicerrector de Políticas de Formación y Calidad Educativa. Universitat de Valencia

Concha BRU.

Presidenta de AEPUM Programas y Experiencias

Javier BENDICHO.

Director de Aulas de Tercera Edad

Amparo PÉREZ.

Directora de Nau Gran

Beatriz BONETE.

Área de Psicología del programa SABIEX

- **Experiencias de alumnos de las Universidades de Mayores**

19.00 h. **Clausura**

19.30 h. **Cierre**

Actuación musical

de la Rondalla CMAPM Nou Benicalap

Maduralia