



Maduralia

CONGRESO SOBRE BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA EN LA MADUREZ

I JORNADA MADURALIA ÁVILA

PROGRAMA

10.00-10.30 h. **Recepción de asistentes**

10.30-11.00 h. **Inauguración**

Presentación del DECÁLOGO MADURALIA.

- *Alicia García Rodríguez*. Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades.
- *José Luis Rivas Hernández*. Alcalde de Ávila.
- *Matilde Pelegrí Torres*. Presidenta de la Fundación Mayores de Hoy.
- *Rosario Castaño*. Junta Directiva de la Fundación Mujer y Salud.

11.00-12.00 h. **Salud en la madurez**

Moderador: periodista local especializado en Salud.

- El ciudadano protagonista de su salud. *Guillermo Doménech Muñiz*. Gerencia de Servicios Sociales.
- Alimentación y cerebro. *Manuela Gómez*. Médica del Instituto Palacios.

12.00-12.30 h. **Pausa café**

12.30-13.15 h. **Mesa taller "Cuidados al cuidador"**

Ángela Sierra. Experta en cuidados de personas mayores. Asesora de Lindor Ausonia.

13.15-14.00 h. **Turismo Sénior**

Moderador: periodista local especializado en Turismo.

- Rutas culturales en Castilla y León. *María Jesús Miján Serrano*. Gerencia de Servicios Sociales
- Turismo Termal. *Carlos Abella*, Director de Marketing y Comercial del Grupo Relais Termal

14.00-16.30 h. **Pausa comida**

16.30-17.30 h. **Los Mayores. Protagonistas de su futuro**

Moderador: *Felipe Martín Moreno*. Presidente de CAUMAS.

Universidad de la Experiencia

- *Blanca García Riaza*. Coordinadora del Programa Interuniversitario de la Experiencia, sede de Ávila.
- *Catalina Sureda Ferrer*. Vicepresidenta de la Asociación de Alumnos y Exalumnos. Universidad de la Experiencia.

Movimiento asociativo

- *Inmaculada Ruiz Martín*. Presidenta UDP (Unión Democrática de Pensionistas) de Ávila.
- *Enrique Rodríguez Rodríguez*. Presidente de la Federación de Jubilados y Pensionistas de Ávila.

17.30- 18.15 h. **Sexualidad y calidad de vida**

- El placer en la madurez. *Rosario Castaño*. Psicóloga y sexóloga del Instituto Palacios.
- *Anda Magdalena Ciocea*. Médica de Familia SACYL.

18.15- 19.00 h **Belleza y moda**

- *Rosa García Romero*. Experta en belleza de Procter&Gamble. Coach de Olay y Pantene.

19.00 h. **Clausura**

19.30 h. **Cierre**

Rondalla "Las Murallas". Centro de Día de Personas Mayores, Ávila 1.

Promovido por:

